

青山不负守林人 初心换来万木春

本报记者 田易轩



清晨的薄雾还未散去，王益区王家河街道常家河村的山间小路上，便响起了熟悉的脚步声。今年60岁的唐加宏，坚守护林岗位9年有余。日均巡林15公里，9年累计巡护里程达49275公里，用双脚一遍遍丈量深山林海，用漫长坚守守护一方绿水青山。1965年出生的他，身着藏蓝色巡山服，手里紧紧攥着一把铁锹，步履匆匆地走向自己守护多年的林区。从冯家河组到杨树林段，他每天早上8点半准时出发，一直走到下午6点，风雨无阻、从未间断。用他自己的话来说：“林子里的一草一木，都是我的牵挂，一天不巡，心里就不踏实。”

一步一履，把责任“踩”在巡山路上

跟着唐加宏的脚步，记者走进郭家河路段林区，脚下是凹凸不平的土路，两旁是茂密的林木，荆棘时不时划过衣角，每走一步都要格外小心。常年的巡护生活，让他练就了一双“火眼金睛”，山林里的任何细微变化，都逃不过他的眼睛。

走着走着，两棵被截断的树木出现在眼前，唐加宏神色一凛，整个人紧绷起来，他快步上前蹲下身子，手指轻轻抚过树木的断面，眯着眼反复查看纹理，辨别痕迹，神情专注又严肃。

“你看这切口，干巴巴的，是多年前留下来的旧伤，不是最近砍的。”唐加宏指着树干，对记者说道，“我们这片林区面积大，山高路远，管护范围广，以前总有人偷偷进山砍树、打猎，现在管得严了，这种情况少了，但半点都不能松懈。只要发现新砍的痕迹、可能出现的风险，我都会第一时间上报，绝不留一点隐患。”

对于唐加宏来说，巡林从来不是走过场。排查滥砍滥伐、乱垦乱挖、违规用火、违法占林，守护野生

动物，防控林业有害生物，走村入户宣传护林知识，是他每天的工作日常。每天徒步15公里，渴了喝一口山泉水，饿了啃几口自带的干粮，从日出到日落，陪伴他的只有满山的草木和林间的鸟兽。

这片山林里的野兔、野鸡、野猪，是唐加宏眼里的“老邻居”，更是他重点守护的对象。“现在山里的野生动物越来越多，这都是生态变好的证明。要是碰到偷猎的，我先上前警告，然后驱离，要是不听劝，我立马打电话上报，绝不能让这些生灵受到伤害。”说起护林工作，他的语气格外坚定。

在王益区的群山之中，还有许许多多和唐加宏一样的护林员，每天穿梭在山林间，排查放牧隐患、紧盯森林防火，他们没有惊天动地的壮举，却用日复一日的坚守，把自己活成了山林里最坚实的“绿色屏障”。

齐抓共管，让每一片山林都有人管

一名护林员，守护一段山林；一套责任体系，守护一方青绿。唐加宏的默默坚守，正是王家河街道扎实推进林长制，生态资源保护网的真实缩影。

王家河街道生态资源丰富，辖区林地面积达304万亩，森林覆盖率46.03%，植被覆盖率达71.40%。如何守护好这片绿水青山？王家河街道办事处主任王培兴给出了答案：“我们立足辖区林业资源优势，聚力打好‘管绿、护绿、兴绿’组合拳，全面构建三级林长责任体系，坚持分级负责、协同联动，真正形成了‘山有人管，林有人护，责有人担’的网格化管理格局。”

责任压实到岗，任务落实到人。王家河街道共配备林长20名，网格员、护林员47名，创新建立“三级联动+空地协同”巡查机制，定下铁规矩：街道林长每月必巡查，村级林长每周必检查，护林员每天必巡

护，线上线下同步发力，让山林管护无死角、无盲区。

为了破解人工巡护覆盖面有限、偏远区域难抵达的难题，王家河街道还用上了“智慧天眼”，在重点林区安装视频监控、语音提示杆9处，打造“无人机+视频监控+人工巡查”立体化巡护模式，实现辖区8.17万亩林地网格化巡查全覆盖。

“现在不光靠脚走，还有科技帮忙，巡林更高效、管护更到位了。今年我们通过常态化巡查，已经发现并闭环解决各类涉林问题23个，把隐患全都消除在萌芽状态。”王培兴介绍道。

守护绿水青山，既要严管严控，也要宣传引导。街道围绕森林防火、野生动物保护、封山禁牧等主题，常态化开展宣传活动12场次，走村入户发放宣传彩页、张贴海报、悬挂横幅，把护林法律知识、安全常识送到群众家门口。

群管厚养结出累累硕果：王家河街道成功获评陕西省林长制镇示范点，常家河村先后摘下“国家森林乡村”“省级生态村”桂冠，王家河村也获评“市级森林村庄”，一幅幅生态宜居的美丽画卷，在青山间徐徐展开。

林长治久，让绿色成为发展最亮底色

从一名护林员的坚守，到一个街道的攻坚，再到整个王益区的全域发力，林长制早已从一纸制度，变成了守护生态、赋能发展的生动实践。

近年来，王益区全面搭建区、镇、村三级林长责任体系，全区共设立林长194名，构建起党政同责、全域覆盖、上下联动的长效管护机制。各级林长带头巡林，一线督导，全面摸清林业资源底数、破解管护难题，累计发现并解决各类涉林问题160余个。

守好绿色家底，更要做大生态增量。王益区持续推进植树造林，森林抚育、低效林改造，生态底色越绘越浓。2025年，王益区完成重点区域造林701亩，实施中幼林抚育10000亩，提升低产低效林2000亩，森林质量持续提升，林木覆盖率稳步增长。同时，巧用城市边角地、闲置地，打造口袋公园、小微绿地，建成水文化公园2处、生态廊道8条、带状绿地15个，让群众出门见绿、移步见景。

生态优则产业兴，王益区走出了一条生态保护与富民增收双赢的路子。因地制宜发展特色林业产业，建成2个花椒标准化示范园，带动群众养殖中华土蜂200余箱，年出栏散养鸡3000羽，仅土鸡蛋年产值就达20万元；精准培育林麝特色养殖产业，建成专业驯养繁殖基地，政府主动上门服务，全程帮办手续，为产业发展扫清障碍。

“区里的工作人员主动对接我们，帮忙办理养殖手续，实实在在解决了大难题。后续我们计划启动二期建设，打造王益区林麝资源保护科普示范基地，为全市中医药企业提供优质麝香原料。”铜川市琪鸽森麝业有限公司负责人感慨道。

青山不负守林人，绿水长流惠民生。从护林员日复一日徒步坚守，到三级林长齐抓共管的体系发力，再到全区生态与产业共生共荣，王益区始终以林长制为抓手，写好“管绿、护绿、兴绿”文章，用坚守呵护绿水青山，用实干成就生态富民，让青山常在、绿水长流、空气常新，绘就出高质量发展的最美丽底色。

耀州区开展“六一”儿童节暨“护苗·绿书签”主题活动

本报讯（记者 朱敏）为积极引导少年儿童绿色阅读、文明上网、健康成长，筑牢青少年健康成长的文化防护屏障，5月28日，耀州区庙湾镇林小学开展庆祝“六一”国际儿童节暨“护苗·绿书签”主题活动，让孩子们在欢乐的节日氛围中，收获知识，守护初心，向阳成长。

活动摒弃了单一的宣传模式，将节日庆祝、暖心关爱服务与“护苗”宣传教育深度融合，孩子们在欢声笑语中欢度节日，在潜移默化中树立了绿色阅读、健康上网的文明意识，达到了寓教于乐、润物无声的良好效果。

活动现场，老师为孩子们准备了暖心的“六一”礼物，向学生发放了“护苗·绿书签”笔记本。一枚枚象征纯净与希望的绿书签，引导孩子崇尚正版阅读、多读好书，自觉远离盗版读物与各类有害不良信息；一本本崭新的笔记本，鼓励孩子们积累阅读心得，记录成长点滴，在日常坚持中养成勤读善写的良好学习习惯。与此同时，现场还同步开展了绿色阅读、文明上网主题宣讲，针对性普及网络安全知识，引导学生自觉抵制网络谣言、低俗不良信息，树立积极向上、正直向善的人生观与价值观，扣好人生第一粒扣子。

本次活动累计发放各类宣传品百余份，精准贴合青少年身心成长规律，让“护苗”理念浸润校园角落，融入学子日常，切实把文化守护、文明引导落到实处，深入人心。



铜川矿务局中心医院 产科团队“教科书式”救治获赞

本报讯（通讯员 刘伟利）近日，铜川矿务局中心医院产科团队收到了一份暖心礼物，一面饱含患者家属诚挚谢意的锦旗悄然送到了科室。

患者是一位30岁的初产妇，从怀孕开始就在该院产科进行产检。到了孕40周，她和家人满怀期待地入院待产。入院后，产科医生团队为她做了详细的产前评估，包括骨盆测量、胎儿大小估算、胎位和产道条件分析。结果显示：胎儿存在明确的头盆不称，如果强行尝试顺产，很可能出现产程停滞、胎儿窘迫、子宫破裂等导致母婴出现生命危险。

产科主任雷春莲迅速组织科内会诊，结合产妇身体条件、超声检查结果及胎儿预估体重，综合评估顺产风险与产妇个人意愿，经过严谨分析研判，最终确定剖宫产为保障母婴安全的最佳治疗方案。随后，医护团队与产妇及家属开展了长达半天的细致术前沟通，用通俗易懂的语言详细讲解了手术必要性、操作流程、潜在风险及术后康复注

意事项，耐心解答家属疑问，有效消除了患者及家属的顾虑，产妇与家属充分理解病情并一致同意实施剖宫产手术终止妊娠。

术后，产科医护团队针对产妇情况制定个性化快速康复方案，从切口护理、疼痛管控、产后康复训练、科学哺乳指导及心理疏导等方面开展全方位精细化照护。在团队精心诊疗与细致护理下，产妇恢复迅速，状态良好，新生儿各项体征平稳、健康可爱，产妇于术后第四天顺利携宝宝平安出院。

出院当日，夫妻二人经过商议，特意定制了一面锦旗，对产科全体医护人员的专业救治与暖心服务表示感谢。一面锦旗生动直白地传递出家属的满心赞许，是患者对产科精湛医疗技术、温情优质服务最真实、最接地气的认可。这不仅是一份谢意，更是患者对产科医护人员“硬核”医疗技术与温情人文关怀最生动、最接地气的点赞。

童趣满盛夏 “六一”乐开花

本报记者 韩怡婷



5月28日，玉华宫景区联合印台区消防救援局开展夏季防溺水安全知识培训及应急演练，切实强化景区安全管理能力，全力防范夏季水域安全事故发生，为文旅行业安全经营保驾护航。 通讯员 柴瑞昕摄

“我宣布，铜川市新区大唐匠心幼儿园‘童趣满盛夏 六一乐开花’文艺汇演现在开始！”舞台上，四位小主持人清脆的童声响起，台下掌声雷动。在群众艺术馆的剧场里，一场充满童真与教育意义的文艺汇演精彩上演，孩子们用表演传递知识、展现活力，庆祝属于自己的节日。

活动由大唐匠心幼儿园和群众艺术馆共同主办。作为我市重要的公共文化服务阵地，群众艺术馆始终将关爱儿童成长、助力少儿美育与安全教育作为重要职责，通过提供专业舞台、艺术指导等方式，为孩子们搭建“玩中学、演中悟”的成长平台。

活动现场，开场舞《快乐向未来》活力满满，瞬间点燃全场气氛。而最让人眼前一亮的，当属情景短剧《我们都会过马路》和男生舞蹈《武林梦》。

“红灯停，绿灯行，黄灯亮了等一等！”舞台上，小一班的孩子们化身“交通小达人”，用情景剧的方式演绎过马路的正确方式。他们扮演行人、车辆，生动

还原了斑马线前“一停二看三通过”的场景，用稚嫩的台词和可爱的动作，把交通安全知识传递给了在场的每一位观众。“这个节目太有意义了！”台下家长边录像边说，“不是生硬的说教，而是让孩子自己演出来，既记住了安全规则，又锻炼了表达能力。”

紧接着，大一班男生们带来的舞蹈《武林梦》将现场气氛推向高潮。一招一式的武术动作干净利落，眼神坚定有力，小“侠客”们用充满力量的舞蹈，展现了少年儿童的朝气与自信。台下掌声、喝彩声此起彼伏。“为了排这个节目，孩子们跟着老师练了好几个星期，压腿、打拳都特别认真。”带队老师马玉华笑着说，“没想到在舞台上，孩子们表现得这么棒！”

“群众艺术馆不仅给我们提供了专业的演出场地，还安排了工作人员全程提供灯光、音响保障，甚至有专业老师给孩子们节目提了不少表演建议。”大唐匠心幼儿园园长蒲倩感慨道，“尤其是情景剧和武术，老师们帮忙调整了舞台走位和节奏，效果

“同学们，谁能说出三种富含蛋白质的食物？”话音未落，台下齐刷刷举起几十只小手。站在讲台上的不是本校老师，而是来自市疾控中心监测科的营养专家。这是近日发生在宜君县城关二小的生动一幕，也是宜君县“健康中国 营养先行”全民营养周主题宣传活动的核心场景。

一天前，同样的主题已在县城中心广场铺开。宜君县卫生健康局联合县疾病预防控制中心在广场设点宣传。没有热闹的锣鼓，取而代之的是健康展板和码放整齐的宣传折页。工作人员耐心向过往群众讲解“每人每天食盐不超过5克”“少油少糖”等科学饮食要点。

“以前觉得不咸就没味，今天才知道油盐吃多了是‘隐形杀手’。”一位听完讲解的老人当场表示要换个控盐勺。短短半天，发放宣传资料300余份，覆盖群众200余人。形式朴素，但老百姓听得懂、记得住。

真正的重头戏在第二天。县疾控中心邀请市疾控中心监测科专业人员走进城关二小，为全体师生及食堂后厨师傅举办营养健康专题讲座。与常规校园活动不同，台下除了学生和班主任，还特意安排了学校食堂的厨师们前排就座，人人手持笔记本，神情专注。

讲座围绕青少年营养需求展开，重点讲解“多吃蔬果奶类，少吃油炸高糖食品”“坚持吃早餐、适量运动”等核心内容。专家用贴近孩子的语言，把专业知识拆解得通俗易懂——比如用“喝一瓶可乐等于吃下十几块方糖”的对比，让孩子们印象深刻。互动问答环节将气氛推向高潮，每抛出一个问题，孩子们都争先恐后举手，答对者获得小礼品，教室里笑声与掌声不断。

“原来早餐不能只吃面包，要加鸡蛋和牛奶。”“以后我要少吃油炸食品。”课后，孩子们你一言我一语地交流着收获。更值得关注的是，后厨师傅们听完课后同样感慨良多：“以前考虑比较多的是孩子爱不爱吃、能不能吃饱，现在明白了油盐糖的搭配也是门技术活。”一位师傅翻开笔记本，上面工整记录着：“油炸食品每周不超过一次”“炒菜多用蒸煮炖”“配菜遵循彩虹原则”等实用建议。

这场讲座的特殊之处在于——既面向学生进行食育启蒙，又将学校食堂从业人员纳入培训对象，从“吃什么”到“怎么做”形成完整闭环。活动当天，共发放营养健康宣传折页100余份，覆盖师生及后厨人员100余人。

从广场进校园，从市民到学生再到食堂师傅，宜君县这次活动以“全民参与、校园深耕”为路径，既面向社会普及营养健康知识，又有效增强了青少年及校园食品从业者的健康意识。两天累计覆盖300余人，发放宣传资料400余份，做到了精准下沉、务实用管。

全民营养周的意义，从来不是追求一时热闹，而是推动健康理念真正进入人们的日常选择。在宜君这座渭北县城，一场既有广场咨询又有校园讲座，既有学生互动又有后厨培训的活动，让“少盐少油少糖”不再是抽象的口号，而变成了孩子们回家提醒妈妈少放盐、食堂师傅调整菜谱控油控糖的具体行动。县疾控中心相关负责人表示，将以此次活动为契机，持续推进营养健康常态化宣传教育，不断完善服务体系，重点在中小学校推广“食育”理念，让“健康中国”理念从一顿早餐、一勺油盐开始，在下一代身上扎根。

健康中国，营养先行。而营养的起点，往往就在一堂课、一份宣传折页、一次耐心讲解之中。当后厨师傅认真记笔记、孩子争相举手回答“吃什么更健康”时，全民健康的种子，已然在宜君这片土地上悄然种下。

王益区开展 世界无烟日系列宣传活动

本报讯（通讯员 焦萌）近日，王益区卫生健康局组织辖区医疗机构医护人员、健康科普专家团队，深入校园、乡村，开展形式多样、内容丰富的世界无烟日系列宣传活动。

在陕西铜川工业技师学院，健康科普专家团队结合青少年身心发育特点，以控烟健康课堂为载体，通过知识讲解、案例分析、互动问答等形式，重点讲解吸烟、二手烟、电子烟对青少年呼吸系统、神经系统造成的损害，引导学生认清烟草危害，自觉远离香烟与各类新型烟草制品。现场发放宣传彩页、科普手册100余份，进一步加深了师生对控烟知识的理解。

在李家沟村，宣传队伍依托李家沟村村委会设立宣传义诊台，工作人员向村民细致讲解长期吸烟引发的各类疾病，普及吸烟、二手烟对老人、妇女、儿童的健康危害，传授科学戒烟方法，鼓励大家主动戒烟，践行健康生活理念。医护人员免费为村民测血压、推拿，针对吸烟引发的不适症状给出诊疗建议。活动共服务群众60余人，发放宣传资料、宣传品200余份，有效提升了群众控烟意识与健康素养，营造了全民参与控烟的良好氛围。

此次进校园、进乡村系列宣传活动，覆盖面广、接地气、实效性，有效增强了青少年和农村群众的健康防护意识。

“比彩排时好太多了！”

市群众艺术馆副馆长董杰表示：“我们一直希望，能让更多孩子在专业的舞台上感受艺术的魅力，同时也把安全教育、传统非遗文化这些内容融入表演里，让‘六一’不止有欢乐，更有成长的收获。”

台下，家长们拿着手机、相机不停记录，眼中满是骄傲与感动。一位大班男孩的爸爸说：“看到孩子在舞台上那么自信地打拳，我特别激动。感谢群众艺术馆和幼儿园，让孩子们在舞台上收获了勇气，也感受到了传统文化的力量。”

近年来，市群众艺术馆持续开展少儿免费开放艺术培训、“非遗进校园”等活动，通过馆校合作的方式，为少年儿童提供免费的艺术指导和专业舞台服务，让孩子们在艺术的滋养中快乐成长。此次与大唐匠心幼儿园的联合，更是将安全教育、传统非遗文化展示与文艺汇演结合，让“六一”的舞台成为孩子们收获知识、展现自我的成长乐园。