

全面开渔啦！

看懂休渔密码，实现海鲜自由

新华社记者		新华社北京9月17日电	
看现场：千帆竞发渔港迎丰收		——时令吃什么？	
东海16日全面开渔。浙江象山石浦中心渔港，1500余艘渔船驶向东海，岸上锣鼓相送。在福建霞浦三沙中心渔港，100余艘渔船解缆起航。		东海：带鱼、大黄鱼、小黄鱼、梭子蟹等陆续上市。浙江的吃法：象山海鲜面常可搭配梭子蟹、小黄鱼、蛏子；梭子蟹可清蒸、葱姜爆炒，也可炒年糕。福建最惦记红鲟饭，膏蟹铺糯米饭上蒸。	
“歇了四个半月，早就迫不及待了。希望第一趟平平安安、满载而归。”闽霞渔08688号船长魏陈云说，船主要捕鲳鱼、马鲛鱼、海鳗，可满载180吨。		南海：粤菜吃海鲜看重原汁原味；白灼、清蒸、姜葱焗是常见的做法，清蒸石斑、白灼对虾、姜葱炒蟹等是经典菜色。	
在福建石狮祥芝国家中心渔港，市民赶到码头等船靠岸，摊点沿码头一字排开，塑料筐里的巴浪鱼还在扑腾。漳州东山澳角村，渔获一卸下即刻分拣装箱，冷链车排队等候。村民林湖斌的直播点就设在码头旁，“最近到港的有斑节虾、石斑鱼、鱿鱼。开渔后大部分海鲜价格降了一到两成，销量涨了近一成。”		黄渤海：山东的刀鱼、鲅鱼、鲳鱼肥美，辽宁、河北等地的梭子蟹、皮皮虾肉质紧实清甜，梭子蟹预计10月初最佳。	
时间往回推一个月。8月16日中午12时，广东阳江3400余艘渔船汽笛齐鸣。开渔后，濠尿虾、石斑、马鲛鱼等渔获接力上岸，装进运输车发往各地。		——去哪买？	
在黄渤海，进入9月，辽宁沿海渔港汽笛长鸣。3日，大连老虎滩渔港南坝码头，钢制渔船“辽大中渔11333”靠岸，船员将一筐筐海螺、海龙虾和鲜鱼递送上岸，很快在码头摆开。船主谷诚说，新钢船重达28吨，稳定性和安全性明显提升，“出海更踏实”。今年辽宁5000多艘渔船出海，超过十分之一为新建钢船。		线上：消费者可通过电商平台观看产地溯源直播、领取消费券下单，一些海鲜产地的“网上鱼市”也开设了专栏。	
9月以来，辽宁邮递海产品82万件，带动产值27亿元。船主刘春伍说，过去海货“越捕越少、越捕越小”，休渔让海洋休养生息，开海后更容易捕到个头大、卖价好的渔获，“算起总账更赚钱”。		线下：去码头等船靠岸、当面挑。浙江等地水产品批发市场，近海渔船最快一天回港；福建石狮祥芝渔港，市民赶到码头等船靠岸，加工店可现买现做。	
山东烟台东口码头，归港渔船次第停靠。一位老渔民拎起一只足有半斤重的梭子蟹说：“这梭子蟹，个头足、分量沉，休渔这几个月，海里的好货色是真回来了。”		冷链：外地游客想寄回家，码头市场一般有冷链代发点，可现场打包、填单，一两天内送达。福建东山开渔后海鲜快件寄递时效基本控制在24小时以内。	
观指南：吃一口鲜，各地时令特色有啥？		想抢抢鲜，盯直播间和码头；想边玩边吃，去开渔生活季和渔村民宿；想寄回家，码头有冷链代发点。这口“鲜”，必须要接得住。	
开渔后，第一口鲜吃什么、去哪买、怎么买？从渔港到景区、从直播间到冷链，这口“鲜”正变成看得见、买得到、带得走的服务链。			

《医药工业发展“十五五”规划》发布

新华社北京9月18日电（记者 周圆 戴小河）工业和信息化部等十部门18日公布《医药工业发展“十五五”规划》，提出到2030年，生物医药研发应用稳居世界前列，创新驱动效能充分释放，重点领域关键技术实现系统性突破。生物医药产业加速成为国家新兴支柱产业，持续守护增进人民生命健康福祉。

医药工业是关系国计民生和国家安全的战略性新兴产业。“十五五”时期是我国医药产业结构调整、创新驱动转型、全球影响力提升的重要机遇期。规划明确，构筑韧性安全根基，深化数智融合赋能，提高普惠可及水平，拓展开放互利合作，为全方位满足

全生命周期健康需求、全面推进健康中国建设构筑强大物质技术基础。

规划提出10项预期性指标，包括到2030年，规模以上医药工业企业营业收入超过3.5万亿元、首创新药(FIC)占全球比例达到25%以上、创新药上市数量位居世界前列、创新医疗器械上市数量达到200个以上、创新药产业规模增速年均达到20%以上、千亿级医药产业园区数量达到20个等。

规划围绕创新驱动、精准诊疗、开放共赢等8个方面提出25项重点任务，具体举措包括：加快研发应用一批前沿性、引领性高端医疗器械；实施专利过期药物高效替代行动；支持零售药店扩展专业服务、健

康促进等功能；推动中医药文化传承创新；加强重点药品生产供应信息监测；加速临床急需进口药械上市并引进在境内生产等。

此外，规划聚焦重点创新领域和产品、AI制药高价值应用场景培育等设置了9个专栏，明确重点开发针对传统不可成药靶点的干预药物，重点开发应用AI赋能靶点筛选、药物分子设计与优化等应用场景，加快罕见病诊疗药物创新研发和转化应用等。

下一步，工业和信息化部将统筹做好组织实施，统筹战略规划、重大项目、重大工程、支持政策等，推动产业、科技、监管等政策协同；优化审评审批机制，完善价格、支付及使用政策等。

努瓦克肖特的热，隔着车窗也感受得到。风把沙子吹上公路，细沙贴着路面跳舞；远处热浪起伏，景物在蒸腾中微微晃动。16日，当地气温达到42摄氏度，在中国海军“吉祥方舟”号医院船抵达毛里塔尼亚的第二天，记者随一支医生小分队来到首都努瓦克肖特城南阿拉法特区的一处街区，近距离观察一场义诊。

到了现场，记者很快发现，自己除了采访，还能帮上一点忙。前来就诊的民众大多只讲阿拉伯语，记者与新华社当地报道员穆罕默德·迪奥普便一道做起了翻译。患者的讲述，由迪奥普译成法语，再由记者译成中文；医生的询问和嘱咐，则沿着相反的方向传回去。

从哪里不舒服，到药该怎么用，一次问诊要经过几番转述。参与其中，我们听到的也不只是症状。疼痛落在每个人身上，都牵连着诊桌之外的生活。

西迪·萨巴尔·扎耶德是一名当地建筑工人，靠搬运重物养家。常年的体力劳动，让他的腰不堪重负，疼起来时，连挺直腰板都困难。

中国医生刘子康为他开了镇痛药，还用身体动作示范弯腰和搬运的姿势，教他如何在干活时保护腰部。

“家里全靠我搬货，腰要是垮了就完了。中国医生不仅给我止痛，还教我怎么干活能护着腰，这帮了我们全家。”扎耶德说。

在这里，一次诊疗能解决多少问题，又有哪些问题需要进一步处理，是医生们不断面对的事。

在黄珍医生接诊的患者中，有白内障、青光眼患者，也有人需要通过配镜改善视力。她谈到，医院船带来了眼镜，但前来就诊者的需求很大。对于需要手术的白内障患者，她希望能安排他们到医院船上进一步诊治。

停泊在港口的“吉祥方舟”号医院船，设有18个临床科室和5个辅助科室，可开展60余种手术，船上有来自20余家单位的百余名医护人员。15日，执行“和谐使命-2026”任务的医院船抵达毛里塔尼亚，开始为期7天的友好访问并提供医疗服务。这里是此次任务的首站，也是中国海军医院船第二次到访毛里塔尼亚。

姜晓华说，作为一名中国医生，她很高兴能贡献自己的一份力量，实实在在地帮助当地民众。

在现场协助翻译的努瓦克肖特大学中文系大二学生玛丽亚姆·西迪，也是第一次参加这样的义诊活动。提及中国医护人员，她想向他们道一声感谢：“他们工作很辛苦。”

努瓦克肖特大区主席法蒂玛图·阿卜杜勒·马利克说，此前“和平方舟”医院船来访时，许多当地民众接受了诊疗、领取了药品，还有人在船上接受了手术。对于此次“吉祥方舟”医院船到访并提供医疗服务，她表示：“这对我们的民众很重要。我们衷心感谢中国朋友提供的帮助。”

街区里的义诊条件有限，停泊在港口的医院船，让一些治疗有了继续进行的可能。

克莱蒂姆·埃利·贝勒海尔的双手中指疼痛，僵硬，连拧开水龙头、做饭都很吃力。那些每天都要做的家务，因为两根不听使唤的手指，变得艰难。

刘子康诊断贝勒海尔为腱鞘炎，并为她开具转诊单，指导她前往医院船接受进一步治疗。她小心翼翼地捧着那张单子，叠好，塞进衣服口袋。“我没想到不仅在家门口看上了病，还能去港口那座‘大白船’上进一步诊治。”

当天，小分队为当地社区200余名民众接诊看病，并有40余名民众转诊至医院船。活动后，贝勒海尔的一句话留在了记者的心里。“中国医生来到这里，对我们来说，真的就像撒哈拉沙漠里的水一样珍贵。”

『像撒哈拉之水一样珍贵』
——
随『吉祥方舟』义诊见闻

陈晨 齐琪 周建龙

